

Traversée de l'Antarctique, « un continent à protéger »

Le 27 janvier dernier, ce couple aux attaches Carcassonnaises a réalisé 2045 km en ski et sans assistance. En 74 jours !

Stéphanie Gicquel, originaire de Carcassonne, et son mari Jérémie, tous deux 32 ans, avocats au barreau de Paris, viennent de réaliser un exploit fou que peu d'aventuriers ont réussi : la traversée de l'Antarctique en ski et sans assistance. Rencontre avec Stéphanie Gicquel.

Dans quel état vous trouvez-vous quinze jours après votre arrivée ?

Aujourd'hui, ça va. On a bien récupéré. J'ai repris le poids que j'avais perdu au début de la traversée. Jérémie a récupéré, lui, la moitié. Il a déjà meilleure mine. J'ai été malade pendant la première semaine, après avoir attrapé un virus au Chili.

Les premières semaines ont été très rudes, avec 400 km de sastrugis (Ndlr, vagues de glace façonnées par le vent). Nous n'avons pas pu les contourner. Nous étions obligés de passer dessus et de risquer de casser nos skis. Mon virus a compliqué la tâche.

Vous n'avez alors pas pensé abandonner ?

Non, jamais. Mais je ne savais pas quand cela passerait. On s'inquiétait pour le nombre de kilomètres parcourus et on doutait de la faisabilité de notre expédition.

« Nous pensions que l'avancée serait plus facile »

Quels ont été les autres passages éprouvants ?

Avant de rallier le Pôle Sud, nous avons affronté une dizaine de jours avec des températures entre -45°C et -50°C. Chaque mouvement était difficile. Il fallait attendre pour sentir le sang arriver au bout des membres. À la fin, nous étions pressés, car nous avions une date butoir pour prendre l'avion le 28 janvier. Pour y arriver, nous nous sommes mis à skier 12 heures par jour au lieu de 8 à 9 les quinze premiers jours. Heureusement, les températures étaient remontées entre -25°C et -32°C. Quand on a connu -50°C, on voit la différence.

Avez-vous dû faire face à des imprévus ?

Nous ne croyions pas rencontrer autant de sastrugis. Les personnes avec qui on a préparé le voyage nous en avaient parlé. Mais nous pensions que l'avancée serait plus facile. Nous avons eu quelques pépins. Un arceau de la tente s'est cassé. Heureusement, nous nous trouvons sur le plateau du Pôle Sud où il y a moins de vent.



► Après une journée de ski, avant d'entrer dans la tente le soir. Le soleil ne se couche jamais.

Pendant sept jours, nous étions en danger. Heureusement, nous avions prévu une deuxième tente au ravitaillement, au Pôle Sud. Nos matelas se sont aussi cassés dès le deuxième jour. Mais nous n'avions pas prévu de les remplacer. Nous avons dû faire avec.

Quelle a été votre motivation pour se lancer dans cette aventure ?

Nous sommes depuis toujours passionnés par les régions polaires. Nous avons passé des vacances au Groënland. Un jour, depuis Ushuaia, nous avons pu traverser le passage de Drake et apercevoir la péninsule antarctique. Nous avons tout de suite été fascinés. Il y a quatre ou cinq ans, l'idée a germé d'entreprendre cette traversée. Nous sommes allés rencontrer des personnes qui l'avaient déjà réalisée, pour prendre conseil.

« Difficile de remettre le pied dans le métro »

Qu'est ce qui vous attire dans ces contrées ?

La blancheur, le désert... Ces régions paraissent rudes mais il faut les protéger. Ces décors n'existent pas chez nous.

Le retour à la civilisation n'a pas été difficile ?
Il se fait petit à petit. Nous nous sommes reposés dans les Alpes quelques jours. Aujourd'hui, nous sommes

à Paris. Jérémie a repris le travail. Mais c'est difficile de remettre le pied dans le métro. C'est bruyant, il y a trop de gens...

L'Antarctique vous manque-t-il ?

Oui, c'était difficile de quitter ce continent car on n'est pas sûr d'y revenir. On y retournera, peut-être sous une autre manière, en animant des conférences à bord des bateaux qui voyagent dans la péninsule, ou

en hivernage dans une base scientifique.

Quel sera votre prochain défi ?

Nous n'avons pas d'idée pour le moment. Nous devons préparer l'exposition photos et le film documentaire sur notre expédition.

Bientôt à Carcassonne ?
Début mars certainement... pour voir la famille.

Recueilli par Laurent Costes
Photos: Runners to the Pole

74 jours d'expédition

Voilà cinq ans que Stéphanie et Jérémie Gicquel nourrissent ce projet baptisé « Across Antarctica 2014 ».

● **Le 31 octobre 2014, départ de l'aéroport de Lyon Saint-Exupéry.** Direction Punta Arenas, à la pointe sud du Chili.

● **Le 8 novembre, embarquement pour l'Antarctique.** Le couple monte à bord d'un Ilyushin (avion russe) pour rejoindre la base logistique temporaire Union Glacier.

● **Le 14 novembre, la traversée débute.** Après les derniers réglages et la préparation des pulkas à la base d'Union Glacier, le couple a dû attendre quelques jours une météo plus favorable avant d'être déposé par avion sur le lieu de départ.

● **Réveillon de Noël au Pôle Sud.** Les aventuriers aux attaches audoises ont atteint le pôle sud géographique la veille de Noël. La Saint-Sylvestre a, quant à elle, été célébrée au niveau du 88° degré Sud, avec rations lyophilisées, un peu de saucisson, du fromage et du thé.

● **L'arrivée le 27 janvier.** Au terme de 74 jours d'expédition (exactement 73 jours, 15 heures et 35 minutes), Stéphanie et Jérémie Gicquel atteignent l'arrivée, après avoir parcouru 2045 km. Il s'agit de la plus longue traversée en ski et sans assistance effectuée en Antarctique.



Jérémie Gicquel, lors d'une journée « chaude » avec -23°C, dans l'immensité du désert blanc.

Ci-dessous, lors d'un jour de repos, pendant la première partie de l'expédition, après avoir déjà parcouru 350 km.



Bientôt un film et une exposition photos

Stéphanie et Jérémie Gicquel ont immortalisé leur traversée en photos et en vidéo. Le couple dispose de près de 50 heures de rush de film ! Il espère pouvoir présenter ce documentaire pendant des festivals. Des expositions photos, préparées en partenariat avec le photographe Kyriakos Kaziras, seront réalisées à Courchevel et Lyon. Et qui sait, peut-être plus tard, à Carcassonne... Ici, la photo des sastrugis, magnifiques vagues de glaces façonnées par le vent, mais si dangereuses pour la traversée en ski.



► Vers la mi-parcours, Jérémie et Stéphanie Gicquel atteignent le pôle sud géographique.

Humanitaire et pédagogique

● **Des élèves ont suivi l'expédition.** Deux classes d'un collège bordelais et d'un lycée breton ont suivi l'expédition par le biais des messages envoyés via les liaisons satellitaires par les deux aventuriers. Les uns ont travaillé sur les conséquences du réchauffement climatique ; les autres sur les conditions physiques de la traversée, grâce aux relevés corporels et

climatiques réalisés par Stéphanie et Jérémie Gicquel. ● **L'association Petits Princes.** Par le biais de leur site Internet, le couple a lancé une collecte de fonds au profit de l'association Petits Princes dont l'objectif est de réaliser des rêves d'enfants gravement malades. ► **Renseignements sur le blog :** acrossantarctica2014.com et sur Facebook : [runnerstothepole](https://www.facebook.com/runnerstothepole)



► L'arrivée à la base Union Glacier, juste avant de gagner le Chili.

HAVAS VOYAGES
Midi Libre

Départs régionaux et voyages accompagnés

BARCELONE EN LIBERTÉ

A partir de **245€***

4 jours / 3 nuits

Du 23 au 26 MARS 2015

Exemple de prix pour un départ de Perpignan

* Prix par personne, à partir de, base chambre double. Hors frais d'agence. Conditions de ventes, renseignements et autres villes de départ, nous consulter.

Contactez nos Travel Planners :

• AGDE 04 67 30 90 13 • ALÈS 04 66 52 94 11 • BAGNOLS 04 66 89 42 68 • BÉZIERS 04 67 36 42 00 • CLERMONT-L'HERAULT 04 67 88 12 94
• MENDE 04 66 65 60 21 • MONTPELLIER Grand'Rue 04 67 63 72 72 - Le Triangle 04 67 58 00 24 - PÉROLS/Auchan 04 99 52 65 65
LE CRÈS/Carrefour 04 99 77 23 90 • NARBONNE République 04 68 90 24 70 • NARBONNE 04 68 32 31 03 • NÎMES Ville Active 04 66 04 22 61 • NÎMES Centre 04 66 67 03 81 • PERPIGNAN Loge 04 68 34 02 32 • PERPIGNAN Arago 04 68 34 99 40
• SÈTE 04 67 74 01 44 • SERVICE GROUPES 04 67 99 45 60

www.midilibrevoyages.com - www.lindependantvoyages.com



► Stéphanie Gicquel devant sa pulka, dans laquelle étaient stockés la nourriture mais aussi tout le matériel pour réussir la traversée, dont des batteries et des panneaux photovoltaïques.

Au cœur de Carcassonne,
2 maisons de retraite médicalisées
accueillent des personnes âgées et vous proposent

- Une restauration de qualité
- Des activités variées chaque jour
- Des services adaptés pour favoriser votre bien-être
- Sorties, promenades
- Un accompagnement médical & paramédical personnalisé
- Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute 24h/24h
- Des chambres à votre image
- Des espaces de vie et de convivialité

Chambre individuelle à partir de 53,28€

"Les Berges du Canal"
78 route Minerveoise
CARCASSONNE - 04 68 77 75 00

"Carmabieu"
27 rue Barbarane
CARCASSONNE - 04 68 25 70 70

ORPEA
LA VIE CONTINUE AVEC NOUS