



Antarctique: un couple réalise la plus longue traversée à skis sans assistance

Par AFP | AFP - mar. 3 févr. 2015

Partager 12 Tweet +1



AFP/AFP - Stéphanie and Jérémie Gicquel, le 3 février 2015 à l'aéroport de Lyon-Saint-Exupéry

CONTENUS ASSOCIÉS



Afficher la photo Stéphanie and Jérémie Gicquel, le 3 février 2015 à l'aéroport de Lyon-Saint-Exupéry

NEWS À LA UNE



Un quatrième Français mort au Népal Reuters - il y a 3 heures



Récompense sous haute sécurité pour Charlie Hebdo à New York Reuters - il y a 4 heures



Andreas Lubitz avait répété son geste lors du vol aller Reuters - il y a 19 minutes

Plus de 2.000 km en 73 jours par des températures frisant parfois les -50 degrés: un couple d'avocats français a réalisé la plus longue traversée à skis sans assistance de l'Antarctique, qu'ils ont racontée à leur retour en France, mardi.

Partis de la barrière de Filchner-Ronne le 14 novembre, Stéphanie et Jérémie Gicquel, 32 ans, ont rallié la côte opposée du continent en passant par le pôle sud en tractant des traîneaux de plus de 50 kilos à skis de randonnée.

En 2010, l'Américain Ryan Waters et la Norvégienne Cécilie Skog avaient parcouru plus de 1.800 km à skis et sans assistance, performance battue par le couple Gicquel.

"Au-delà des records, le plus important dans cette aventure a été l'aspect solidarité et le partage", a raconté Jérémie Gicquel lors d'une conférence de presse à l'aéroport de Lyon-Saint-Exupéry où ils ont atterri mardi. Le couple a collecté plus de 8.000 euros pour l'association Petits Princes, qui réalise les rêves d'enfants malades, et répondu aux questions de lycéens et de collégiens pendant leur périple.

D'aspect frère, elle, ne pesant à l'arrivée que 40 kilos pour 1,60 m et lui, 64 kilos pour 1,83 m, après avoir respectivement perdu 5 et 12 kilos, Stéphanie et Jérémie Gicquel ont réalisé une véritable prouesse sportive, en ne mangeant que de la nourriture lyophilisée rationnée. Ils skiaient jusqu'à 12 heures par jour, pour parcourir environ 40 km parfois dans un brouillard intense, au milieu des crevasses et avec des vents de face soufflant à 70 km/heure.

"On est en mode survie. Le moindre acte est compliqué. Le risque d'engelure est très important. Ça peut se jouer en quelques secondes", a expliqué Jérémie Gicquel, précisant que sous leur tente la température pouvait atteindre -10 degrés.

"Quelques personnes nous ont dit qu'on était trop maigres. Mais il suffit d'avoir le mental et l'endurance", a renchéri Stéphanie Gicquel.

Un virus, un arceau de tente cassé furent parmi les moments difficiles vécus par le couple qui affirme n'avoir jamais perdu le moral. "Dans chaque instant, même les plus difficiles, on essayait de voir les aspects positifs", a assuré M. Gicquel.

Ce projet, né d'une idée et d'une passion commune pour les régions polaires ainsi que pour "les défis", a demandé à ces Parisiens d'adopter plusieurs mois de préparation physique. De cette aventure, Stéphanie Gicquel, qui compte écrire un livre, en revient "plus simple, moins attachée aux choses matérielles".

Quant à son époux, qui estime "important de ne jamais renoncer à ses rêves", il reprend lundi son travail dans un grand cabinet parisien de droit des affaires.

Devenez fan de Yahoo Actu sur Facebook J'aime 508 925 et suivez-nous sur Twitter.

À LA UNE



Un quatrième Français mort au Népal

- Récompense sous haute sécurité pour Charlie Hebdo à New York
- Andreas Lubitz avait répété son geste lors du vol aller
- Le bureau politique de l'UMP adoube "Les Républicains"
- Changez de Banque en 2015 FORTUNEO BANQUE Annonces
- La loi renseignement adoptée par l'Assemblée

Tout commentaire contraire à la réglementation en vigueur (et notamment tout commentaire à caractère raciste, antisémite ou diffamatoire) pourra donner lieu à la suppression de votre compte Yahoo. Le cas échéant, certains commentaires que vous postez pourront également donner lieu à des poursuites judiciaires à votre encontre.

Tous les commentaires Mes commentaires

Gicquel Consignes sur les commentaires

4 Commentaires Populaires maintenant Les plus récents Les plus anciens Le plus de réponses

- C** • il y a 3 mois | Signaler un abus 1 0
félicitation pour leur courage !!
Répondre
- C** • il y a 3 mois | Signaler un abus 1 0
chapeau !: un couple unis et solidaire cela a probablement été leur plus grande force avec un moral d'acier !
Répondre
- j** • il y a 3 mois | Signaler un abus 2 0
Bravo et longue vie à ces 2 là ! M'est avis que si leur couple à permis cela, ils ont de belles années de vie commune devant eux !!
Répondre
- J** • il y a 3 mois | Signaler un abus 1 0
Bravolune telle nouvelle me redonne espoir en l'humanité et en ces moments j'en ai bien besoin
Répondre

Publier un commentaire

100% Objets Cachés Cliquez ici

Les Légendes du Monde: Kas... Cliquez ici

A New Game Every Day!®

LA QUESTION DU JOUR info



Oui Non Sans opinion Afficher les résultats

Voter Retrouvez cette question sur Yahoo Questions/Réponses

AUJOURD'HUI SUR YAHOO

1 - 4 sur 42

"Ce Juventus - Real Madrid m'a laissé sur"

PSG : Paul Pogba rejette un pont d'or

Un plat exceptionnel... avec des pommes de

Andreas Lubitz aurait fait une répétition avant

DERNIÈRES VIDÉOS

1 - 6 sur 30

Rome: la réforme ruintera-t-elle

D'ex-otages de Boko Haram installés dans

AFP - Le JT, 1ère édition du mercredi 6

La star de Bollywood Salman Khan risque 10

Annonces

Soon : la révolution bancaire en marche

Les Anges 7 : Anaïs Sanson aurait couché

INCROYABLE MAIS VRAI

1 - 4 sur 57

Pascal de Bollywood

Sauvetage de sangliers

Les enfants du large

Valerio, la mémoire d'Hadrien

DERNIERS DIAPORAMAS

Photos : Happy Birthday Maître Gims, retour sur ses plus grands hits !

Exclu Public : Photos : Ludvine Sagna : petite robe noire, suite présidentielle et Bacary

Annonces

Maty fête les Super-Mamans

Photos : Natalie Portman superbe et déjà prête à toucher les étoiles !

Photos : Charlize Theron : "Sean Penn est l'amour de ma vie"

L'écrivain Amos Oz honore - Natalie Portman, pétillante pour un nouveau gala

Devenez fan de Yahoo Actualités sur Facebook J'aime 508 925 et suivez-nous sur Twitter



À DÉCOUVRIR AUSSI

1 - 4 sur 36

Trouver des idées de dîners

Offre exclusive sur le Ford ECOSPORT

Pollution: des protections techno

Service client : 4 belles histoires

- YAHOO ACTUALITÉS
- Accueil
 - Méinfo
 - Monde
 - France
 - Politique
 - Économie
 - People
 - Insolite
 - Sport
 - Techno
 - Sciences
 - Santé
 - Culture
 - Météo

- SERVICES YAHOO
- Finance
 - Pour Elles
 - Cinéma
 - Autos
 - Horoscope
 - Mail
 - TV
 - Questions/Réponses
 - Flickr
 - Flux RSS
- Voir tous les services »

Toute l'actualité »