

Antarctique: un couple réalise la plus longue traversée à skis sans assistance

AFP 03/02/2015 |

Plus de 2.000 km en 73 jours par des températures frisant parfois les -50 degrés: un couple d'avocats français a réalisé la plus longue traversée à skis sans assistance de l'Antarctique, qu'ils ont racontée à leur retour en France, mardi.

Partis de la barrière de Filchner-Ronne le 14 novembre, Stéphanie et Jérémie Gicquel, 32 ans, ont rallié la côte opposée du continent en passant par le pôle sud en tractant des traîneaux de plus de 50 kilos à skis de randonnée.

En 2010, l'Américain Ryan Waters et la Norvégienne Cécilie Skog avaient parcouru plus de 1.800 km à skis et sans assistance, performance battue par le couple Gicquel.

"Au-delà des records, le plus important dans cette aventure a été l'aspect solidarité et le partage", a raconté Jérémie Gicquel lors d'une conférence de presse à l'aéroport de Lyon-Saint-Exupéry où ils ont atterri mardi. Le couple a collecté plus de 8.000 euros pour l'association Petits Princes, qui réalise les rêves d'enfants malades, et répondu aux questions de lycéens et de collégiens pendant leur périple.

D'aspect frère, elle, ne pesant à l'arrivée que 40 kilos pour 1,60 m et lui, 64 kilos pour 1,83 m, après avoir respectivement perdu 5 et 12 kilos, Stéphanie et Jérémie Gicquel ont réalisé une véritable prouesse sportive, en ne mangeant que de la nourriture lyophilisée rationnée. Ils skiaient jusqu'à 12 heures par jour, pour parcourir environ 40 km parfois dans un brouillard intense, au milieu des crevasses et avec des vents de face soufflant à 70 km/heure.

"On est en mode survie. Le moindre acte est compliqué. Le risque d'engelure est très important. Ca peut se jouer en quelques secondes", a expliqué Jérémie Gicquel, précisant que sous leur tente la température pouvait atteindre -10 degrés.

"Quelques personnes nous ont dit qu'on était trop maigres. Mais il suffit d'avoir le mental et l'endurance", a renchéri Stéphanie Gicquel.


Un virus, un arceau de tente cassé furent parmi les moments difficiles vécus par le couple qui affirme n'avoir jamais perdu le moral. "Dans chaque instant, même les plus difficiles, on essayait de voir les aspects positifs", a assuré M. Gicquel.

Ce projet, né d'une idée et d'une passion commune pour les régions polaires ainsi que pour "les défis", a demandé à ces Parisiens d'adoption plusieurs mois de préparation physique. De cette aventure, Stéphanie Gicquel, qui compte écrire un livre, en revient "plus simple, moins attachée aux choses matérielles".

Quant à son époux, qui estime "important de ne jamais renoncer à ses rêves", il reprend lundi son travail dans un grand cabinet parisien de droit des affaires.

[Accéder à l'Accueil MSN](#)

EGALEMENT SUR MSN

 [Mathieu Gallet, encore pointé du doigt par le Canard Enchaîné](#)

 RFI

 [Abdelkader Merah identifie le "troisième homme"](#)


 ParisMatch

 [Oups, Cambadélis reprend une expression pétainiste](#)

 L'Express

 [Crash dans les Alpes : ce que contient le rapport du BEA](#)

 francetv info

 [Décès du 2e patient Carmat : une défaillance technique du coeur artificiel](#)

 leJDD

 [Explosion du nombre d'obèses en Europe d'ici 2030](#)

 L'Express

LA VALLÉE VILLAGE

Ventes Exclusives
du 2 au 11 mai

e-mail [Je m'Inscris](#)

Votre inscription à ce Programme Privilège vous conférera un accès aux offres et informations des Villages "Clos Outlet Shopping".
Conditions et conditions sur [LaValléeVillage.com/developpement](#).
VR Services SNC, au capital de 3.286.250€, siège social 3 Cours de la Baronne, La Vallée Village, 77150 Serres, RCS Meaux 429 621 599.

Publicité

ARTICLE SUIVANT

 [Derrière les polémiques, la communication très habile de Robert Ménard](#)

 Le Figaro

 [Crédit lyonnais : Tapie mis en examen pour détournement de fonds publics](#)

 Le Parisien

 [Hollande transforme la "journée défense" en "journée de formation et d'information"](#)

 L'Express

EGALEMENT SUR MSN

 [Les constructions les plus folles de l'expo universelle Milan 2015](#)

 [Les pays où la population est la plus heureuse](#)

 [Les 10 photos d'actu du week-end](#)

 ParisMatch

A partir du **jeudi 7** jusqu'à épuisement des stocks



Coffret d'outillage
69,99 €
L'unité

[DÉCOUVRIR L'OFFRE BRICOLAGE](#)

Publicité

 [Réservez un essai FORD](#)
Venez découvrir la FIESTA et profitez d'une offre SANS apport SANS condition !

 [Camif Meubles](#)
La qualité Made in France avec plus de 3000 produits fabriqués en France. Livraison offerte*

Publicité

Les plus vus sur MSN



1 [Cyril Hanouna : Quelles sont leurs moitiés ?](#)

 [Voici](#)

2 [Robert Pattinson : son mariage saucisse-purée](#)

 BANG Showbiz

3 [Un mystère extraterrestre enfin résolu après 50 ans !](#)

 GIZMODO.fr

4 [Agression des journalistes du Petit Journal : Yann Barthès en sang, la toile tacle le FN !](#)

 Public

5 [Germanwings : Andreas Lubitz s'était entraîné lors du vol aller](#)

 BFMTV

À ne pas manquer



[Il voulait être Hulk... et a failli mourir](#)

 ParisMatch